

Употребление алкоголя приводит к возникновению проблем во всех сферах жизни человека, от материальной (проблемы с деньгами) до социальной и духовной (полный распад личности) и, как логическое завершение, часто к смерти. Алкоголь, как всякий наркотик, вызывает привыкание и необходимость применения все более возрастающих доз. Это означает, что, употребляя "слабые" алкогольные наркотики (пиво), человек становится зависим от них и в последствии закономерно «соскакивает» на более "тяжелые" - наркотики - коньяк, водку, самогон, одеколон, разведенный спирт и др.

Медицинские последствия

- Гибель нейронов (клеток мозга), ослабление внимания, провалы в памяти, снижение уровня интеллекта (IQ – индекса интеллекта)
- Нарушение ритма сердца, повышение кровяного давления, сердечно - сосудистые заболевания
- Ослабление иммунитета, простуды, инфекционные заболевания

- Ослабление физической выносливости, зависимость от алкоголя и токсикоз
- Гепатит, цирроз печени
- Снижение чувствительности пальцев на руках и на ногах, слабость, дрожь
- Ухудшение генетической информации (наследственности)
- Панкреатит (воспаление поджелудочной железы)
- У мужчин – импотенция, у женщин – бесплодие, гормональные нарушения
- Алкоголь негативно влияет на развитие плода (на будущего ребенка)

Социальные последствия

- Разрушается семья
- Происходит потеря друзей, потеря социального статуса
- Высока вероятность потерять работу и оказаться на «дне» общества
- Уменьшается вероятность получить хорошее образование, специальность
- В состоянии алкогольного опьянения очень часто совершаются

противоправные действия, дорожно-транспортные происшествия

- Асоциальное поведение, характерное для пьяниц, приводит к отторжению их обществом, всеобщему презрению

Психологические последствия

- Человек становится психологически, а затем и физиологически зависимым от «дозы» (алкоголя).
- Появляется раздражительность, агрессивность, возможны депрессии
- Не способность самостоятельно мыслить, принимать решения
- Не адекватное восприятие действительности, уход из реальности приводят к трагедии личности
- Среди алкоголиков – повышенный процент самоубийств
- Разрушение личности является логическим завершением жизни алкоголика

Подумайте!

Появился ли на Вашей талии дополнительный «спасательный круг»? Излишняя энергия, полученная при потреблении алкоголя, может накапливаться именно на талии.



Алкоголь может обеспечить быстрое наступление сна, но качество сна при этом ухудшается, так как сон может стать прерывистым, часто снятся кошмары.



Состояние "кайфа", "балдежа" - это и есть показатель гибели мозговых клеток, которые не восстанавливаются.



Алкоголь не только разрушает организм, он также разрушает социальные связи, привязанности, интеллектуальную и духовную сферы. Алкоголь – дорога к смерти!



Скажите – НЕТ алкоголю!

**ГАПОУ СО «БПТТ
им.Н.В.Грибанова»**

*Скажите – НЕП
алкоголю!*



**Психологическая служба ГАПОУ
СО «БПТТ им.Н.В.Грибанова»**

г. Балаково