

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о создании условий для выполнения требований к целостности системы формирования здорового образа жизни и безопасного образа жизни в ГАПОУ СО «БПТТ им.Н.В.Грибанова» (далее – Техникум) представляет собой систему реализации условий для выполнения требований к целостности системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся по основным направлениям деятельности: культурно-массовому, физкультурно - спортивному, социально-адаптационному, профилактическому и оздоровительному. Положение служит для формирования у обучающихся навыков здорового и безопасного образа жизни, благоприятной обстановки для обучения, безопасных условий пребывания в техникуме, воспитания навыков культурного поведения, чувства гордости за свое учебное заведение.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ»;

- Положением о Министерстве науки и высшего образования РФ, утвержденного Постановлением Правительства РФ от 15.06.2018 №682;

- Приказом Минобрнауки России от 23.03.2020 №462 «Об утверждении Порядка осуществления деятельности студенческих спортивных клубов (в том числе в виде общественных объединений), не являющихся юридическими лицами»;

- Федеральным законом от 23.02.2013 №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;

- приказом Минобрнауки РФ от 14.06.2013 №464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

- Порядка взаимодействия органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних по организации работы с семьями, находящимися в социально опасном положении, и несовершеннолетними, нуждающимися в профилактической работе, утвержденным постановлением межведомственной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Саратовской области от 25.03.2022 года № 2/2;

- Уставом техникума;

- Правилами внутреннего распорядка обучающихся техникума.

1.2. ГАПОУ СО «БПТТ им.Н.В.Грибанова» создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся. Требования к условиям формируются с учетом:

- факторов риска, имеющих место в Техникуме, приводящих к ухудшению здоровья обучающихся;

- знаний, установок, правил поведения, привычек, формируемых у обучающихся в процессе обучения;

- особенностей отношения обучающихся к своему здоровью, существенно отличающихся от таковых у взрослых, связанных с отсутствием у них опыта

«нездоровья» (за исключением детей с хроническими заболеваниями), неспособностью прогнозировать последствия своего отношения к здоровью, не восприятием деятельности по укреплению здоровья и профилактике его нарушений как актуальной и значимой;

- социальных, экономических и экологических условий окружающей действительности.

2. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РЕАЛИЗАЦИИ НЕОБХОДИМЫХ УСЛОВИЙ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИХ РАЗВИТИЕ И СОХРАНЕНИЕ ЦЕЛОСТНОСТИ СИСТЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО И БЕЗОПАСНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

2.1. Система необходимых условий, обеспечивающих выполнение требований к целостности системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся реализуется по основным направлениям деятельности: культурно-массовое, физкультурно-спортивное, социально-адаптационное, профилактическое, оздоровительное.

2.2. Культурно-массовое направление

Задачи:

- вовлечение студентов в физкультурно-оздоровительную деятельность;
- формирование системы знаний, умений, навыков и личного опыта, побуждающих вести здоровый образ жизни.

Реализация задач данного направления осуществляется через:

- развитие творческих способностей и интересов обучающихся, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях;

- установление контактов со спортивными организациями других учебных заведений и их дальнейшее развитие для обмена опытом и совместной деятельности.

2.3. Физкультурно-спортивное направление

Задачи:

- укрепление физического здоровья студентов;
- развитие спортивной активности обучающихся, поддержка и реализация спортивных инициатив.

Реализация задач осуществляется через:

- организацию работы спортивных кружков и секций, студенческого спортивного клуба;

- участие в спортивных турнирах, соревнованиях, спартакиадах, конкурсах;
- содействие и поощрение обучающихся, имеющих особые успехи в спортивной деятельности;

- пользование в порядке, установленном локальными нормативными актами, лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта.

2.4. Социально-адаптационное направление

Задачи:

- повышение адаптивных способностей обучающихся: побуждение их к самовоспитанию, формирование адекватной самооценки, снижение уровня тревожности;
- социально-психологическая поддержка обучающихся.

Реализация задач осуществляется через:

- программу по проблеме адаптации студентов - первокурсников к новым условиям обучения;
- обеспечение безопасной поддерживающей среды образовательного учреждения, благоприятного психологического климата;
- сетевое взаимодействие с различными структурами, способствующими успешной адаптации и социализации обучающихся.

2.5. Профилактическое направление

Задачи:

- формирование сознательного отношения к ЗОЖ;
- профилактика опасных зависимостей.

Реализация задач осуществляется через:

- организацию месячников, посвященных здоровому образу жизни;
- проведение тематических классных часов, других мероприятий по профилактике ПАВ;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных и алкоголесодержащих веществ, наркотических и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- использование ресурсов библиотечного фонда Техникума в целях профилактики опасных зависимостей;
- взаимодействие Техникума с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся.

2.6. Оздоровительное направление

Задачи:

- формирование культуры здоровья, готовности поддерживать здоровье в оптимальном состоянии;
- обеспечение здоровьесберегающего образовательного пространства.

Реализация задач осуществляется через:

- проведение медицинского и флюорографического обследования обучающихся;
- организацию горячего питания обучающихся в соответствии с требованиями санитарных норм;
- организацию физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися различных групп здоровья;
- организацию образовательного процесса с использованием здоровьесберегающих технологий.